

6月 プールレッスン日程表

更新日：2025年5月31日

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
休館日		大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	アクアビクス				
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
9	10	11	12	13	14
針尾小学校		大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
ウォーク&ストレッチ 11:40～	アクアビクス		針尾小学校		
キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
16	17	18	19	20	21
針尾小学校		針尾小学校	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
ウォーク&ストレッチ 11:40～	アクアビクス	大人の水泳教室 11:40～			
キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
23	24	25	26	27	28
針尾小学校		針尾小学校	水中らくらく運動教室	針尾小学校	キッズスイミング 土①・②・③
ウォーク&ストレッチ 11:40～	アクアビクス	大人の水泳教室 11:40～			
キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
30	【日程変更】6/12(木) の「水中らくらく運動教室」は6/26(木)に変更となりました。 針尾小学校の授業は10:00～11:30までとなっております。「ウォーク&ストレッチ」と「大人の水泳教室」は授業が終わり次第の開催になりますので、あらかじめご了承ください。				
針尾小学校					
ウォーク&ストレッチ 11:40～					
キッズスイミング					
ジュニアスイミング					

■受講生の皆様へ

- ・急遽、インストラクターの都合等により、予告なく「日程が変更」また「臨時休講」になる場合がございます。
- ・入館時は必ず教室参加証を受付にて提出して下さい。
- ・欠席、または遅刻する際はエコスパ佐世保まで電話連絡をお願いいたします。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。
- ・香水など強い香りがする香料はご遠慮ください。

7月 プールレッスン日程表

更新日：2025年5月31日

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	アクアビクス	大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
7	8	9	10	11	12
針尾小学校		大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
休館日	アクアビクス				
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
14	15	16	17	18	19
ウォーク&ストレッチ		大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	アクアビクス				
キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
21	22	23	24	25	26
ウォーク&ストレッチ		大人の水泳教室	水中らくらく運動教室		キッズスイミング 土①・②・③
	アクアビクス				
キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
28	29	30	31	8月1日	8月2日
短期スイミング(7/28～8/1)1部9:10～10:00／2部10:10～10:55					
	アクアビクス				
キッズスイミング					
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング			
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
	アクアビクス		水中らくらく運動教室		